

Vídeos

Alimentação Saudável Como Comprar - Armazenar e Preparar Alimentos

Autores: Céphora Maria Sabarense

Descrição: Vídeo com manual, da série Casaprática, editora Aprenda Fácil. Filme que ensina como comprar, armazenar e preparar alimentos.

Como Receber em Casa (Vídeo e Manual)

Autores: Júnia Zacour de Azevedo del Giudice; Valéria Maria Vitarelli de Queiroz

Descrição: Receber está cada vez mais em moda neste limiar do terceiro milênio. Até então, os restaurantes e clubes faziam parte do hábito rotineiro das reuniões sociais e, muitas vezes, as pessoas ficavam a semana inteira presas nas malhas das horas e do trânsito, para o trabalho e para o lazer. Assim, cada vez mais, nas horas de folga e em finais de semana, todos querem permanecer em suas casas e curtir os amigos e parentes, com conforto e segurança. Porém, a filosofia que rege os relacionamentos sociais do mundo de hoje, que é a de "menos formalismos e mais cortesia", tem incentivado o retorno ao hábito de receber em casa. Este videocurso contém dicas interessantes sobre como receber bem, com praticidade, elegância e economia, além de informações básicas para quem quer se iniciar nesta arte que proporciona tanto prazer. São temas abordados: o planejamento das recepções, o planejamento de cardápios, a organização e o serviço de mesa, os diversos tipos de serviço e sua composição, bem como sugestões para diferentes recepções. Duração: 50 minutos.

Projeto realizado no âmbito do convênio CPT/UFV - CEE

Doces Receitas Para Diabéticos (vídeo e manual)

Autores: Valéria Maria Vitarelli de Queiroz, Rita de Cássia Gonçalves Alfenas e Maria Christina de Barros Bittencourt

Descrição: É um trabalho dedicado a diabéticos, obesos e familiares. Apresenta opções de uma alimentação saudável e prazerosa apesar das restrições. As comemorações como: natal, festa de aniversário de adulto e de criança, churrasco e chá podem atender às necessidades e desejos de pessoas com restrições de açúcar, redução do teor de gordura e do valor calórico.

Etiqueta Para o Sucesso Pessoal (vídeo e manual)

Autores: Valéria Maria Vitarelli de Queiroz e Júnia Zacour Azevedo Del Giudice

Descrição: O sucesso profissional e pessoal pode fazer grande diferença quando se une competência, conhecimento e uma boa educação. A convivência social exige do indivíduo regras simples, cuja finalidade é a de se estabelecer um convívio alegre, cordial e harmônico. As regras de etiqueta e boas maneiras, ao contrário de se relacionarem com sofisticação, devem estar ligadas à calma e à simplicidade, à observação e ao raciocínio. Todos reconhecem o quanto é agradável conviver com quem tem respeito por todos que o cercam. Esta pessoa geralmente se destaca das demais e obtém mais sucesso em seus relacionamentos e também na vida profissional. Temas abordados: - Relacionamento interpessoal, - Comunicação em tempos modernos, - Etiqueta no dia-a-dia, - Comportamento à mesa, - Recebendo em casa, - O traje adequado, - Etiqueta no trabalho. Duração: 56 minutos

Serviço de Mesa e Arranjos Florais

Autores: Valéria Maria Vitarelli de Queiroz; Júnia Zacour de Azevedo del Giudice

Descrição: Vídeo com manual, da série Casaprática, editora Aprenda Fácil - CPT. Filme que ensina como colocar a mesa em diversas ocasiões e como fazer arranjos florais e de frutas.