

Livros publicados entre 2020 e 2023

Métodos Ativos de Ensino, Aprendizagem e Avaliação: da Teoria à Prática

Autora: Rosângela Minardi Mitre Cotta (organizadora)

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2023

Descrição: Num contexto de escassez da atenção e sobrecarga informativa, os desafios da docência em prol de uma formação baseada em evidências científicas, que também estimule os estudantes para a aprendizagem ativa e engajada, tornam-se cada vez maiores. Como desenvolver práticas de ensino, aprendizagem e avaliação estimulantes, que valorizem efetivamente a participação dos alunos na construção de seus conhecimentos? Em Métodos Ativos de Ensino, Aprendizagem e Avaliação: da Teoria à Prática, professores e demais profissionais que lecionam e capacitam pessoas em todas as áreas encontram fundamentos e evidências científicas dessas questões, com demonstrações de como inovar e implementar concretamente, tais inovações.

Alimentação Vegetariana Atualidades Na Abordagem Nutricional, 2.ed. Revisada e ampliada

Autores: Maria Sônia Lopes Duarte, Eliana Carla Gomes de Souza e Lisiane Lopes da Conceição

Editora: Rubio

Ano de publicação: 2022

Descrição: A alimentação vegetariana é um tema que atualmente se destaca em razão do crescente número de adeptos no Brasil e no mundo. Em razão disso, Alimentação Vegetariana – Atualidades na Abordagem Nutricional, 2ª edição – Revisada e Ampliada – objetiva esclarecer o assunto e trazer diferentes abordagens na temática da alimentação vegetariana, desde seu histórico até suas contribuições para prevenção de doenças e promoção da saúde, perpassando por temas atuais, como microbiota intestinal em vegetarianos, cogumelos e alimentos fermentados na alimentação vegetariana, protocolos para suplementação, entre outros.

Os assuntos abordados são fundamentais para avaliação e orientação nutricional para vegetarianos nos diferentes ciclos de vida e estágios fisiológicos. Traduz a experiência dos autores com suporte em bases científicas atualizadas, com intuito de contribuir na formação e na atualização de nutricionistas, visando à eficácia no atendimento e ao acompanhamento nutricional de vegetarianos, culminando na melhoria da qualidade de vida dessa população. Com o conteúdo apresentado nesta nova edição, acreditamos que a contribuição aos profissionais e aos futuros profissionais será de imensa valia. Do mesmo modo, o livro

proporcionará aos seguidores do vegetarianismo (os convictos e os que por modismo aderem a esse tipo de alimentação) condições adequadas de saúde, com ética, sustentabilidade e, sobretudo, qualidade nutricional, reforçando os princípios de vida saudável.

ISBN: 9786588340288

Fisiopatologia da Nutrição & Dietoterapia

Carla de Oliveira Barbosa Rosa e Helen Hermana Miranda Hermsdorff

Editora: Rubio

Ano: 2021

ISBN: 9788584111398

Descrição: A obra Fisiopatologia da Nutrição e Dietoterapia reúne um grupo de especialistas altamente qualificados, com objetivo de satisfazer plenamente o leitor no que se refere à fisiopatologia e à conduta na prática clínico-nutricional embasada em evidências científicas e nas mais atuais recomendações. O livro está organizado de forma muito didática, com 29 capítulos apresentados em quatro partes. Assim, esta obra aborda a fisiopatologia e a dietoterapia das doenças do trato gastrintestinal e das glândulas anexas; das doenças metabólicas de grande cronicidade e alta prevalência nos dias atuais (p. ex., obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares, renais e pulmonares); além de uma série de situações especiais, cada vez mais vistas durante a atuação do nutricionista e/ou estudadas por pesquisadores da área de Nutrição, tais como câncer e transplantes, alergias e intolerâncias, distúrbios neurológicos e psiquiátricos, transtornos alimentares, paciente crítico, dentre outras.

Além de a dietoterapia ser apresentada para todas essas doenças de maneira muito prática, a obra tem como grande diferencial a fisiopatologia da nutrição explicada científica e didaticamente em todas essas condições. O leitor aprenderá com clareza o impacto da nutrição sobre o estado fisiopatológico da doença e como este repercute sobre o estado nutricional do indivíduo. Vale chamar atenção também para a primeira parte do livro, que aborda temas como Composição dos Alimentos na Prática Clínica, Gastronomia Hospitalar, Dietas Hospitalares e Terapia Enteral e Parenteral, auxílio necessário para adequação técnico-científica na prescrição de dietas. Essas abordagens, sem dúvida, contribuirão ao processo de ensino-aprendizagem dos estudantes, bem como à atuação do profissional, professor e/ou pesquisador da área de Nutrição e Saúde.

Atenção à Saúde do Adolescente.

Autores: Sílvia Eloiza Priore, Dayane de Castro Moraes, Franciane Rocha de Faria, Eliane Rodrigues de Faria, Naiara Sperandio, Roberta Stofeles Cecon, Carina Aparecida Pinto, Hatanne Carla Fialho Moraes e Lima

Editora: UFV

Ano de publicação: 2021.

Descrição: Este livro, destinado aos estudantes de nutrição, enfermagem e demais áreas da saúde, apresenta as peculiaridades da adolescência e como deve ser a avaliação e cuidado em saúde, apresentando a rotina de atendimento do Programa de Atenção à Saúde do Adolescente – Proasa. Os capítulos abrangem desde o acolhimento até as avaliações da história de saúde, dietética, antropométrica, clínica e bioquímica do adolescente. Tratam também de situações especiais que interferem no estado de saúde e nutrição deste grupo etário, como gestação, transtornos alimentares, síndrome de Down e uso de suplementos alimentares. Ressalta-se que esta obra apresenta conteúdo teórico e prático sobre os temas abordados, com exemplos e passo a passo de como calcular e interpretar cada avaliação – antropométrica, dietética, clínica ou bioquímica. Ao final do livro encontram-se exemplos de materiais e jogos de educação alimentar e nutricional que podem ser trabalhados com os adolescentes em suas diferentes fases de desenvolvimento. O objetivo principal é oferecer ao estudante conteúdo essencial para o atendimento a adolescentes, além de orientá-lo sobre a postura profissional adequada em nível ambulatorial.

Listas de Alimentos Substitutos para Minerais

Autores: Eliana Carla Gomes de Souza, Maria Sonia Lopes Duarte, Bruna Clemente Cota e Ana Luisa de Aguiar Mello

Editora: Rubio

Ano de publicação: 2020

Descrição: Listas de alimentos substitutos são ferramentas fundamentais no planejamento dietético e dietoterápico. O fator limitante das listas disponíveis é o fato de serem baseadas em calorias. As autoras perceberam, a partir dessa limitação da literatura anterior, a necessidade de elaborar listas com base no teor de minerais. Essa abordagem inovadora permite que o planejamento alimentar seja elaborado de forma segura e variada em relação aos alimentos, reduzindo a monotonia alimentar, considerada um importante fator impeditivo da adesão a dietas.

As listas incluídas nesta obra englobam os minerais cálcio, cobre, ferro, fósforo, magnésio, manganês, potássio, sódio e zinco, bem como suas recomendações nutricionais para adultos e crianças, de acordo com as diferentes faixas etárias (1 a 3, 4 a 6 e 7 a 10 anos).

ISBN: 9788584111374

Livros publicados entre 2015 e 2019

Propostas Didáticas para o ensino de Nutrição e Dietética de Crianças e Adolescentes

Autores: Maria do Carmo Fontes de Oliveira, Eliana Carla Gomes de Souza, Regina Célia R. de Miranda Milagres, Natália Fontes de Oliveira.

Editora: Editora Appris

Ano de publicação: 2018

Descrição: O livro serve como um guia pedagógico para atividades práticas em nutrição e dietética de professores, estudantes, nutricionistas e profissionais da área da saúde

Nutrição e Saúde da Criança.

Organizadores: Sylvia do Carmo Castro Franceschini, Sarah Aparecida Vieira Ribeiro , Sílvia Eloiza Priore , Juliana Farias de Novaes

Editora: Rubio

Ano de publicação: 2018.

Planejado para atender aos cursos de graduação e pós-graduação de Nutrição, Enfermagem, Medicina e áreas afins, Nutrição e Saúde da Criança contempla assuntos fundamentais sobre o bem-estar infantil em suas diversas fases e nuances. A obra divide-se em 43 capítulos, organizados em sete partes, as quais abordam a avaliação dietética; a nutrição fetal e do lactente; a obesidade e as alterações cardiometabólicas; a avaliação nutricional e bioquímica; as doenças carenciais, infecciosas e parasitárias; a educação nutricional e para a saúde; e a nutrição em saúde pública. Além dos tradicionais pontos mencionados em livros de saúde e nutrição infantil, incluíram-se temas importantes atualmente, como padrões alimentares, determinantes ambientais do comportamento alimentar, interações fármaco-nutrientes, obesidade como doença inflamatória, citocinas como marcador inflamatório, microbiota intestinal, probióticos e saúde, (Nutri)genética e (Nutri)epigenética, entre outros. Os autores são pesquisadores, professores e profissionais da saúde, de diversas instituições e regiões do Brasil – alguns com experiências internacionais (Moçambique e Portugal) –, com reconhecido know-how em seus campos de atuação. Esta obra contribuirá bastante para a qualificação de estudantes de ensino superior e profissionais da Saúde comprometidos com um atendimento de excelência à criança.

Técnicas de Aferição de Medidas Antropométricas e de Composição Corporal

Autores: Sylvia do Carmo Castro Franceschini, Sílvia Eloiza Priore, Renata Maria Souza Oliveira, Eliane Rodrigues de Faria, Santuzza Arreguy Silva Vitorino

Editora: Editora UFV

ISBN: 9788572695572

Data de Lançamento: 2017

Descrição: Esta publicação tem como objetivo orientar os estudantes e profissionais de Nutrição, além de outros profissionais da área da saúde, a realizarem medidas antropométricas de forma correta, possibilitando o diagnóstico preciso do estado nutricional. Trata-se de um manual sobre as técnicas corretas de obtenção de medidas antropométricas para avaliação do estado nutricional de indivíduos e de populações. Nele constam as técnicas de aferição dessas medidas e de avaliação da composição corporal para os diferentes grupos populacionais. A obra contempla o conteúdo prático da disciplina NUT - 347 – Avaliação Nutricional I, oferecida aos estudantes do Curso de Nutrição do Departamento de Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Viçosa (UFV). Espera-se que este livro seja útil na formação de nutricionistas e demais profissionais da saúde da UFV e de outras instituições de ensino superior.

Abordagem Nutricional no Envelhecimento

Autores: Maria Sonia Lopes Duarte, Fabiane Aparecida Canaan Rezende e Eliana Carla Gomes de Souza

Editora: Rubio

Ano de publicação: 2017

Descrição: A nutrição do idoso é assunto de destaque devido às crescentes taxas de envelhecimento populacional no Brasil e no mundo. Por isso, Abordagem Nutricional no Envelhecimento tem por objetivo tratar de diversos aspectos referentes ao tema desde as alterações fisiológicas até as principais doenças geriátricas. Assim, discorre-se sobre tópicos que auxiliarão na avaliação e no planejamento dietético, como a microbiota de idosos e a atividade física na sarcopenia.

Esta obra reflete a experiência das organizadoras e de 14 colaboradores com base nas evidências científicas mais atuais. Desse modo, pretende contribuir com a formação e a atualização de profissionais da saúde, sobretudo de nutricionistas, promovendo uma visão mais completa e aprofundada do idoso, além de qualidade de vida dessa população.

ISBN: 978-8584110537

Alimentos Funcionais: Componentes Bioativos e Efeitos Fisiológicos

Autores: Neuza Maria Brunoro Costa e Carla de Oliveira Barbosa Rosa

Editora: Rubio

Ano: 2016 (2ª edição)

ISBN: 9788584110544

Descrição: Despertar o interesse do leitor para o conhecimento científico sobre as propriedades funcionais dos alimentos é sempre nosso objetivo máximo. Por isso, a fim de contribuir para a qualificação de profissionais e interessados em Saúde e Nutrição, organizamos esta nova edição, revisada e ampliada. Em Alimentos Funcionais Componentes Bioativos e Efeitos Fisiológicos, 2ª Edição, procuramos manter a formatação, porém com enfoque maior em compostos como vitaminas e carotenóides e suas propriedades funcionais. Assim, a primeira parte trata dos compostos bioativos; a segunda, de alguns alimentos com propriedades funcionais; e a terceira, do papel dos compostos bioativos e dos alimentos funcionais na redução do risco de algumas doenças crônicas. Para alcançar esse propósito de manter o conteúdo deste livro afinado com a qualidade científica, contamos com a parceria dos renomados autores e coautores que traduziram nos capítulos sua própria experiência e a literatura correlata de modo sintético e, ao mesmo tempo, aprofundado sobre os efeitos dos alimentos funcionais.

A diversidade de compostos bioativos e a ampla aplicação terapêutica destes são um grande desafio na abordagem dos alimentos funcionais. Os vários aspectos relacionados com o tema não podem ser esgotados nesta publicação, mas por certo o leitor encontrará informações úteis e cientificamente registradas nos capítulos que tratam dos efeitos fisiológicos de tais compostos, como as fibras alimentares, as vitaminas, os probióticos e prebióticos, os flavonoides, o butirato, os pigmentos naturais, os ácidos graxos e as plantas com ação hipoglicemiante. Discorre-se, ainda, sobre os alimentos com propriedades funcionais. São exemplos a soja, o feijão, o yacon, o kefir, o sorgo, a chia, a linhaça, o azeite de oliva, as oleaginosas, as brássicas, o cogumelo-do-sol e as berries brasileiras. Por fim, relacionam-se as implicações dos alimentos funcionais na redução do risco de doenças crônicas não transmissíveis.

Nutrição e Quimioterapia

Autores: Eliana Carla Gomes de Souza, Nayara Nantes Guerra, Nircia Isabella Andrade Pereira, Damila Danubia da Silva Rodrigues

Editora: Boletim de Extensão - UFV

Ano de publicação: 2016

Descrição: Essa obra traz receitas práticas, saborosas e saudáveis para pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico, visando amenizar os efeitos adversos da quimioterapia

ISBN: 1415692X

Alimentação Vegetariana: Atualidades na Abordagem Nutricional

Autores: Eliana Carla Gomes de Souza, Maria Sônia Lopes Duarte e Lisiane Lopes da Conceição

Editora: Rubio

Ano de publicação: 2016

Descrição: O vegetarianismo, regime alimentar que exclui todos os tipos de carne, tem aumentado cada vez mais seu número de adeptos no Brasil e no mundo. Em razão disso, Alimentação Vegetariana – Atualidades na Abordagem Nutricional objetiva esclarecer o assunto segundo várias abordagens, desde seu histórico até as implicações na saúde, calcando-se em bases científicas atualizadas. Além disso, a obra contém planos alimentares para vegetarianos estritos e não estritos (aqueles que consomem alguns produtos de origem animal, como ovos e laticínios), atentando sempre para o monitoramento de níveis de nutrientes no sangue e a necessidade de suplementação. A obra conta com o empenho de 18 colaboradoras da prestigiada instituição mineira. A partir desse esforço, nasceu Alimentação Vegetariana – Atualidades na Abordagem Nutricional, que oferece em oito capítulos um panorama detalhado e didático acerca do tema para profissionais, estudantes e, até mesmo, interessados em geral por uma dieta mais saudável.

ISBN: 978-8584110681

Práticas de Higiene e Manipulação de Alimentos

Autores: Ana Iris Mendes Coelho, Maria Teresa Fialho de Souza Campos et al.

Editora: UFV - Universidade Federal de Viçosa

Ano de publicação: 2016

Descrição: Este boletim de extensão aborda, numa linguagem coloquial e com ilustrações, as práticas de higiene e de manipulação de alimentos, que devem ser observados por quem planeja e desenvolve o processo de produção de alimentos e de refeições saudáveis para consumo. Desde a sua primeira edição em 1999, pela ampla aceitação que tem este boletim, por trazer informações úteis para o manipulador de alimentos e para os serviços de alimentação, foi reimpresso por diversas vezes, na sua versão original, o que suscitou a necessidade de revisão e atualização. Assim, esta segunda edição, revista e ampliada, inclui informações relativas aos cuidados com a destinação dos resíduos, orientações sobre o uso de produtos sanitizantes, tendo também ampliado os conteúdos que fundamentam aspectos primordiais da alimentação segura e da culinária que atenda mais a questão da saúde da população. Esperamos que também seu conteúdo possa ser útil para estudantes e profissionais da área de nutrição e de alimentos, por trazer temas que são de interesse na capacitação de manipuladores de alimentos

Livros publicados entre 2010 e 2014

Nutrição Social.

Autores: Sílvia Eloiza Priore, Naiara Sperandio, Franciane Rocha de Faria, Dayane de Castro Morais, Luiza Veloso Dutra

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2014

Descrição: Este livro da Série Didática, destinado em especial aos estudantes do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Viçosa (UFV), contempla os conteúdos apresentados e discutidos na disciplina Nutrição Social – NUT 357. Na primeira parte, são apresentadas informações básicas sobre Epidemiologia Nutricional, conteúdo que possibilita o aprendizado e atualização do estudante sobre os principais estudos epidemiológicos, a distribuição e determinantes das doenças nutricionais. A segunda parte é um relato sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), as diretrizes e principais ações dessa política e a importância da Vigilância Alimentar e Nutricional. Nesta seção, o estudante tem a possibilidade de aprender e aprofundar seu conhecimento sobre a importância das políticas públicas e suas intervenções na promoção da saúde e na prevenção de doenças. Os principais estudos na área da Alimentação e Nutrição, cujo conteúdo possibilita ao estudante compreender as principais mudanças do perfil nutricional, epidemiológico e demográfico da população brasileira, assim como os fatores associados a essas mudanças, são apresentados na terceira parte. A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), conceito que vem sendo amplamente discutido e debatido no Curso de Nutrição, e os indicadores utilizados para sua avaliação, assim como as principais ações governamentais, são contemplados na quarta parte. Esta obra contribui para a formação acadêmica dos estudantes de Nutrição da UFV e das instituições de ensino superior do país, constituindo fonte de consulta e atualização para pesquisadores e profissionais da área.

Nutrição do Lactente: base científica para uma alimentação adequada

Autores: Marilene Pinheiro Euclides

Editora: Metha

Ano de publicação: 2014

Descrição: Em sua terceira edição totalmente revisada e atualizada, este livro proporciona aos profissionais e estudantes o suporte científico para a atuação na área de nutrição infantil. ISBN 85-900327-3-6

Nutrição e Saúde na Adolescência

Autores: Silvia Eloiza Priore, Renata Maria S. Oliveira, Eliane Rodrigues de Faria, Sylvia do Carmo Franceschini, Patrícia Feliciano Pereira

Editora: Rúbio

Ano de publicação: 2010

Descrição: A adolescência é a fase da vida em que múltiplas mudanças acontecem, as quais se refletem nos aspectos físico e psicológico. Quando não bem vivenciadas e compreendidas, essas mudanças podem gerar consequências nas condições de saúde e nutrição que implicará prováveis doenças na vida adulta. Enfatiza-se, atualmente, que a saúde do adolescente, enquanto campo de saber e de práticas profissionais, precisa ser seriamente pensada e repensada, de maneira que a integralidade das ações deve ser uma meta dos profissionais que lidam com esse segmento da população. Nesse sentido, *Nutrição e Saúde na Adolescência* vem preencher uma lacuna ainda existente no meio acadêmico. Aqui são propostas a discussão e orientação acerca dos diferentes aspectos relativos ao tema, abrangendo as recomendações e necessidades nutricionais e os métodos e indicadores de avaliação alimentar, bioquímica, antropométrica e de composição corporal, destacando-se suas aplicabilidades e limitações para essa faixa etária. Abordando temas atuais, os capítulos objetivam a compreensão, o atendimento e a orientação a respeito de distúrbios nutricionais, hipertensão arterial, síndrome metabólica e anemia, entre outros, estabelecendo um marco no movimento de repensar as práticas de saúde e nutrição voltadas para esta parcela significativa da sociedade: os adolescentes.

Alimentos Light E Diet

Autores: Conceição Angelina dos Santos Pereira, Maria Lúcia Mendes Lopes, Ana Iris Mendes Coelho e Maria Teresa Fialho de Sousa Campos.

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2010

Descrição: Este livro apresenta informações sobre as características de composição dos alimentos light e diet, com base na legislação brasileira, bem como orientações sobre a melhor forma de escolher esses alimentos. Além disso, discute-se a importância de se observarem as informações nutricionais descritas nos rótulos para melhor entendimento sobre a composição dos alimentos light e diet.

Livros publicados entre 2005 e 2010

Alimentos Funcionais: Componentes Bioativos e Efeitos Fisiológicos

Autores: Neuza Maria Brunoro Costa e Carla de Oliveira Barbosa Rosa

Editora: Rubio

Ano: 2010

ISBN: 9788577710669

Idioma: Português

Descrição: Os alimentos funcionais têm sido, nos últimos anos, discutidos em eventos científicos de âmbito nacional e internacional. A diversidade de compostos bioativos presentes nos alimentos e a ampla aplicação terapêutica destes justificam a inesgotável busca por conhecimentos relativos às propriedades fisiológicas ou funcionais. Os profissionais de Nutrição e demais áreas da Saúde buscam continuamente maneiras de traduzir os conhecimentos científicos em práticas terapêuticas aplicáveis à prescrição alimentar e nutricional de seus pacientes, ao passo que a comunidade científica investiga os efeitos e os possíveis mecanismos de ação dos compostos bioativos dos alimentos.

Nutrição Básica e Metabolismo

Autores: Neuza Maria Brunoro Costa e Maria do Carmo Gouveia Peluzio

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2008

Descrição: Nutrição Básica e Metabolismo traz uma abordagem de cada nutriente, enfatizando o seu processo de digestão, absorção, metabolismo e suas diferentes vias de ação no organismo, além das suas fontes alimentares e recomendações nutricionais. Resultados recentes de estudos relacionados ao metabolismo energético, à água e eletrólitos, aos antioxidantes da dieta e à biodisponibilidade de nutrientes complementam o conteúdo desta obra.

Caderno Didático Nº 28 - Estudo Experimental dos Alimentos - Uma abordagem prática

Autores: Fátima Aparecida Ferreira de Castro; Raquel Monteiro Cordeiro de Azeredo e Ieda Lobo da Silveira

Editora: UFV - Universidade Federal de Viçosa

Ano de publicação: 2007

Descrição: Este caderno didático tem como objetivos somar conhecimentos com relação à matéria-prima do processo alimentar; permitir a observação de determinadas reações dos alimentos aos processos comuns de preparação, em nível institucional ou doméstico; e

despertar a mentalidade científica em relação aos alimentos e seus processos, salientando a necessidade de estudar e pesquisar na atividade profissional.

Cardápios com Receitas de Baixo Custo

Autores: Raquel Maria Amaral Araújo, Conceição Angelina dos Santos Pereira, Valéria Maria Vitarelli de Queiroz, Caroline Wildemberg Brauer, Juliany Cordeiro Oliveira

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2006

Descrição: O livro apresenta um mapa mensal com cardápios diários para as duas refeições mais importantes: almoço e jantar, incluindo prato principal, guarnição, salada, sopa e acompanhamento. Contém também um receituário das preparações e as porções para cada preparação. Apresenta ainda os cálculos da composição química das preparações quanto ao teor de proteínas, gorduras e carboidratos e o valor calórico total das refeições.

Soja: Alimento e Saúde: Alimento e Saúde - Valor Nutricional e Preparo

Autores: Conceição Angelina dos Santos Pereira e Fernanda Botrel Oliveira

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2006

Descrição: A soja é um alimento nutricional de excelente qualidade, mas seu consumo na alimentação humana ainda é muito baixo, talvez em razão do desconhecimento pela população das diversas formas de aproveitamento desta leguminosa como alimento. Com vistas a tornar a soja sempre presente na alimentação e aproveitar os seus inúmeros benefícios para a saúde, este livro apresenta informações nutricionais e várias receitas para a melhor utilização deste produto.

Livros publicados entre 2000 e 2004

Arroz e Feijão – Receitas

Autores: Conceição Angelina dos Santos Pereira e Rogéria Duarte Magalhães.

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2004

Descrição: O livro apresenta informações nutricionais, tipos de arroz e feijão e como armazená-los. Numa linguagem simples, apresentam uma grande variedade de receitas de arroz e feijão, das mais simples até as mais sofisticadas, mostrando quão rica é a forma de preparo desses alimentos. O livro exhibe ampla e detalhada tabela de pesos e medidas dos mais variados tipos de alimentos.

Informações Nutricionais de Produtos Industrializados

Autores: Conceição Angelina dos Santos Pereira, Fabiane Aparecida Canaan Rezende, Luciana Patrícia Tuccori e Cecília Justi de Souza.

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2003

Descrição: A obra reúne informações sobre a composição química dos produtos industrializados, visto que a obtenção desses dados, muitas vezes, torna-se tarefa demorada, por não serem facilmente encontrados em tabelas de composição de alimentos. São disponibilizados também, neste livro, o peso líquido de cada produto e os ingredientes utilizados em seu processamento, informações certamente úteis em orientações nutricionais.

Alimentos Transgênicos

Autores: Marcus P. Del Giudice, Aluizio Borém, Paulo Henrique A. da Silva, Josefina Bressan R. Monteiro, Neuza Maria Brunoro Costa e João Sabino de Oliveira

Editora: UFV

Ano de publicação: 2000

Descrição: O livro é constituído de 11 resumos abrangendo os seguintes temas: 1 - O Desenvolvimento da Biotecnologia Agropecuária no Brasil, 2 - Transgênico: Benefícios e Riscos, 3 - Regulamentação Jurídica do Acesso à Biodiversidade, 4 - Bioética e a Evolução da Ciência, 5 - Perspectiva do Poder Legislativo em relação aos OGM's, 6 - Transgênicos e a Saúde Humana, 7 - Detecção de Resíduos de Transgênicos em Alimentos, 8 - Plantas Transgênicas: Considerações sobre Caracteres de Maior Interesse e Riscos Potenciais de Alimentos Transgênicos, 9 - Biotecnologia e Biossegurança, 10 - Utilização de Microrganismos Geneticamente Modificados na indústria de Alimentos e 11 - Alimentos Transgênicos: Dieta do Futuro?

Diabetes - Dieta e Receitas Especiais

Autores: Rita de Cássia Gonçalves Alfenas, Valéria Maria Vitarelli de Queiroz, Maria Christina de Barros Bittencourt e Margarida Maria Santana da Silva.

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 2000

Descrição: Contém orientação nutricional para quem possui restrições ao consumo de açúcar e gorduras. receitas convencionais foram adaptadas, como a substituição do açúcar pelo adoçante e redução do teor de gordura e do valor calórico, objetivando a diminuição da monotonia alimentar e maior adesão ao tratamento dietético. O livro é fruto da experiência

que as autoras adquiriram no entendimento a pacientes diabéticos e no desenvolvimento de preparações especiais para essas pessoas. Através do entendimento do que é o diabetes, como evolui, quais os riscos e como ter uma alimentação prazerosa, apesar das restrições, este livro, dirigido aos diabéticos e seus familiares, muito contribuirá para melhorar a qualidade de vida desses indivíduos, bem como daqueles não-diabéticos, mas que almejam uma vida saudável.

Livros publicados entre 1995 e 1999

Boletim de Extensão nº 41b - Práticas de Higiene

Autores: Maria Teresa Fialho de Souza Campos e Ana Iris Mendes Coelho,

Editora: UFV - Universidade Federal de Viçosa

Ano de publicação: 1999

Descrição: Este boletim de extensão aborda, numa linguagem coloquial e com ilustrações, as práticas de higiene e de manipulação de alimentos, que devem ser observados por quem planeja e desenvolve o processo de produção de alimentos e de refeições saudáveis para consumo.

Descentralização Das Políticas Públicas De Saúde: Do imaginário ao real.

Autores: Rosângela Minardi Mitre Cotta; Fábio Faria Mendes & José Norberto Muniz

Editora: Editora UFV

Ano de publicação: 1998

Descrição: O livro analisa empiricamente, através de um conjunto de estudos de caso, o processo de implantação do Sistema Único de Saúde no Brasil. As bases normativas do sistema, a descentralização das ações e dos serviços, a universalização e a equidade no atendimento são ali contrastadas aos dilemas e dificuldades concretas de institucionalização do SUS, face às múltiplas fontes de estrangulamento que a própria estratégia descentralizadora criou, tanto no financiamento quanto na gestão dos serviços. Como tendência geral, a análise aponta para uma progressiva dualização dos serviços de saúde, entre o atendimento residual proporcionado pelo SUS e a crescente presença de alternativas de mercado, estruturadas pelos seguros de saúde privados.

Caderno Didático Nº 36 - Cardápios, Planejamento, Elaboração e Etiqueta

Autores: Fátima Aparecida Ferreira de Castro e Valéria Maria Vitarelli de Queiroz

Editora: UFV - Universidade Federal de Viçosa

Ano de publicação: 1998

Descrição: A obra apresenta as técnicas de planejamento, execução e avaliação de cardápios; estrutura e controle de cardápios; análise dos tipos de cardápios em relação a estrutura e ao custo, (com formas de distribuição, de pagamento e tipo de serviço); normas de etiqueta para serviços formais e informais (arrumação de mesas, sequência do serviço e das bebidas, utensílios utilizados); e recomendações básicas de etiqueta.

Caderno Didático Nº 61c - Epidemiologia da Leptospirose

Autores: Laerte Pereira de Almeida

Editora: UFV - Universidade Federal de Viçosa

Ano de publicação: 1998

Descrição: A obra destina-se aos estudantes e profissionais que atuam nas áreas da Saúde Coletiva e Ciências Agrárias. Trata-se de uma pesquisa teórica, onde são abordados aspectos gerais da Leptospirose e apresentadas informações epidemiológicas sobre Fontes de Infecção e Vias de Transmissão dessa doença.

Perfil nutricional de adolescentes do sexo masculino residentes em favelas

Autores: Sílvia Eloiza Priore

Editora: Universidade Federal de São Carlos

Ano de publicação: 1997

Descrição: Este livro aborda o trabalho realizado com adolescentes do sexo masculino na faixa etária de 10 a 13 anos e 11 meses, residentes em favelas da região de Vila Mariana, no município de São Paulo, onde a Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina desenvolve trabalho de assistência à população, através do Projeto Favela. O conteúdo aborda dados referentes à caracterização socioeconômica, hábitos alimentares, avaliação do estado nutricional, antropometria e composição corporal destes adolescentes, conforme faixa etária e maturados ou não sexualmente. Para o estudo antropométrico e o da composição corporal, trabalhou-se com medidas clássicas (peso, estatura, pregas cutâneas e perímetro braquial) e com o infravermelho próximo, sendo que com este último obteve-se a massa de gordura e pode-se calcular o índice de massa corporal livre de gordura.

Convivendo com a Doença Celíaca

Autora: Margarida Maria Santana da Silva

Editora: Edição própria

Ano de publicação: 1995

Descrição: Trata-se do relato de uma nutricionista, mãe de um doente celíaco. O livro aborda além de informações básicas da patologia (definição, sintomas, cronicidade) toda a

orientação sobre a dieta adequada para a manutenção de um estado nutricional eutrófico, incluindo 73 preparações isentas de glúten e leite. Contém também informações referentes ao comportamento alimentar, seus componentes e formação. Visa melhor compreensão do doente celíaco e dos demais indivíduos que necessitam conviver com uma dieta fora do padrão de normalidade da sociedade na qual estão inseridos.